



**VIDEBÆK SVØMME CLUB**

Sammen skaber vi fællesskabet

## **KRABBER**

### **Vandglæde for de mindste**

**Hvor:** Soppebassinet

**Hvem:** Børn ca. 3-5 år

**Krav:** Barnet skal kunne gå i vandet uden mor og far. Hvis barnet ikke er renligt, skal barnet benytte badeble og tætsiddende badebukser/badedragt

**Sæson:** Fra uge 35 til 13

#### **Hvad laver vi?**

På *KRABBE*-holdet dykker vi ned i vandglæden og tryghed! Her skaber vi et sjovt og sikkert rum, hvor børnene gennem leg og bevægelse bliver fortrolige med vandets muligheder.

Vi leger os til at:

- Få hovedet under vand og puste bobler
- Flyde på mave og ryg – med og uden hjælp
- Hoppe i fra kanten og selv komme tilbage til siden
- Gå, løbe og dreje rundt i vandet
- Glide og hente genstande fra bunden
- Balancere, rulle og snurre rundt i vandet
- Livredning i børnehøjde

Vi arbejder med øvelser inspireret af SVØM's **Pingvinmærke** og **Sælmærke**, som styrker børnenes vandfærdigheder, kropskontrol og selvstændighed. Alt foregår gennem sjov og tryk leg – uden fokus på præstation, men med masser af grin, mod og mestring!

**Vi arbejder for et inkluderende fællesskab**, hvor der er plads til alle. Har dit barn særlige udfordringer, som vi bør kende til, så kontakt Charlotte (28584301), så vejleder hun jer og vil sørge for videre kontakt til holdets træner.