



VIDEBÆK SVØMME CLUB

Sammen skaber vi fællesskabet

GULDFISK

Vandglæde for de mindste

Hvor: Primært den lave ende af 25-meter bassinet og efter behov soppebassinet

Hvem: Børn, som endnu ikke er trygge ved at deltage i svømmeundervisning uden en forælder. Der er ingen øvre aldersgrænse.

Krav: En voksen deltager aktivt i vandet sammen med barnet.

Udstyr: Ønsker barnet at benytte svømmebriller, så er det almindelige svømmebriller med næsen fri.

Hvad laver vi?

På GULDFISK følger vi i store træk det samme undervisningsindhold som på vores søheste og sælhold, men med den forskel, at en forælder eller anden tryk voksen er med i vandet. Målet er, at barnet kan udvikle sine svømmefærdigheder uden, at manglende tryghed bliver en barriere.

Vi leger os til at:

- Blive fortrolig med vandet og opbygge selvtillid
- Få hovedet under vand og holde vejret
- Flyde på ryg og mave
- Hoppe i vandet fra kanten og selv komme op igen
- Glide gennem vandet, puste bobler og dykke efter ting
- Bevæge sig sikkert og selvstændigt i vandet
- Øve de første svømmetag og grundlæggende svømmefærdigheder
- Livredning i børnehøjde

Vi arbejder med øvelser, som styrker børnenes vandfærdigheder, kropskontrol og selvstændighed. Alt foregår gennem sjov og tryk leg – uden fokus på præstation, men med masser af grin, mod og mestring!

Målet er, at barnet med tiden bliver klar til at deltage på et hold uden en voksen i vandet.

Vi arbejder for et inkluderende fællesskab, hvor der er plads til alle. Har dit barn særlige udfordringer, som vi bør kende til, så kontakt vsformand@gmail.com, så vejleder hun jer og vil sørge for videre kontakt til holdets træner.