



VIDEBÆK SVØMME CLUB

Sammen skaber vi fællesskabet

SØSTJERNER

Vandglæde for de mindste

Hvor: Soppebassinet

Hvem: Børn 1-2 år sammen med en forældre

Krav: Børnene skal kunne gå selvstændigt og benytte badeble og tætsiddende badebukser/badedragt

Sæson: Fra uge 35 til 51 – nyt hold fra uge 2 til 13

Hvad laver vi?

På *SØSTJERNER*-holdet skaber vi trygge og nærværende oplevelser i det varme vand. Her er 100% fokus på samspillet mellem barn og forældre. Vi leger, synger og bevæger os i vandet – og langsomt bliver barnet fortroligt med at være i vandet, flyde, få vand i ansigtet og dykke lidt.

Vi arbejder med:

- At styrke barnets tryghed og motorik i vand
- At bruge sanglege, rim og gentagelser, som barnet kender fra hverdagen
- At træne forskellige greb og bevægelser, som stimulerer og understøtter barnets udvikling
- At give barnet gode og rolige oplevelser med vand på en blid og sanselig måde.
- At flyde

Programmet veksler mellem instruktion og fri leg, og aktiviteterne tilpasses børnenes alder og tempo. Her er plads til både grin, nærvær og små sejre – og det hele sker i tæt kontakt mellem barn og voksen.